

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Deutsches Rotes Kreuz

Gemeinsam vorsorgen, um die Blutversorgung lückenlos zu gewährleisten – Tragen Sie Ihre Spende-Erfahrung weiter

Das Frühjahr beschert uns die angenehme Zeit des Jahres, in der die Tage langsam länger hell bleiben und die Motivation für Aktivitäten drinnen und draußen wieder steigt. Auch der Besuch eines Blutspendetermins fällt nun vielleicht wieder leichter. Bitte nutzen Sie diesen Motivations-schub dafür, mit Ihrer Spende Patienten zu unterstützen und mögliche Engpässe in der Blutversorgung unbedingt zu vermeiden.



Durch die demografische Entwicklung unserer Gesellschaft stehen immer mehr ältere Patienten immer weniger potenziellen Blutspendern gegenüber. Auch äußere Umstände, z. B. unvorhersehbare Ereignisse, Katastrophen oder saisonale wie auch individuelle Schwankungen können zu temporären Engpässen in der

Blutversorgung führen. Um langfristig solche kritischen Versorgungssituationen zu vermeiden, braucht auch der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost immer **engagierte Spender und Neuspender**, die regelmäßig Blut spenden.

Gerade bei Engpässen zählt jede Spende. So können Sie die gute Tat weitertragen:

- Bringen Sie Freunde oder Verwandte mit zur Blutspende, denn gemeinsam macht Leben retten noch mehr Spaß
- Erzählen Sie anderen von Ihrer guten Tat – erinnern Sie andere daran, dass sie auch Lebensretter sein können
- Teilen Sie Ihr Engagement auf unseren Social Media Kanälen unter dem hashtag #schenkelebenspendeblut

Alle Blutspendetermine, sowie die erforderliche Terminreservierung sind zu finden unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>, darüber hinaus kann die Terminreservierung auch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 erfolgen. Dort werden auch weitere Informationen erteilt. Bitte beachten Sie ggf. aktuelle Ankündigungen auf der Website des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost unter www.blutspende-nordost.de

Hinweis: Nach einer Impfung mit den in Deutschland zugelassenen Impfstoffen gegen das Corona-Virus ist eine Blutspende am Tag nach der Impfung möglich, sofern sich der oder die Geimpfte gesund fühlt.

Die nächste Blutspendeaktion in Ihrer Region findet statt

am **18.03.2023**
in **Siebenlehn, Möbel Mahler**
von **10:00 bis 17:00 Uhr**

„100 Jahre Sport in Hetzdorf“

Der Hetzdorfer SV mit all seinen Sportgruppen und Mannschaften (Fußball, Leichtathletik, Nordic Walking, Präventivsport) will im Mai / Juni 2024 sein 100-jähriges Jubiläum begehen. Viel haben sie sich vorgenommen. Dieses Fest soll allen lange in Erinnerung bleiben. Bis dahin sollen aber nicht nur die Organisatoren schwitzen, nein auch alle Anderen.



Aus diesem Grunde wird ab Mai 2023 die Aktion

„100 Kilometer für 100 Jahre Sport in Hetzdorf“

ins Leben gerufen.

Im Laufe eines Jahres sollen 100 Kilometer im Laufen, Nordic Walking, Wandern und Fahrradfahren für den Hetzdorfer Sport zurückgelegt werden. Dafür werden in organisierten Gruppen regelmäßige Termine angeboten, um diese 100 Kilometer, in kürzeren und längeren Etappen durch den Tharandter Wald, zurück zu legen. Die entsprechenden Termine werden ab April diesen Jahres auf der Homepage www.hetzdorfer-sv.de sowie auf Facebook: www.facebook.com/hetzdorfersv bekannt gegeben. Im Rahmen der Festwoche im Mai / Juni 2024 werden dann alle Teilnehmer bzw. alle die, die die 100 Kilometer erfolgreich zurückgelegt haben ausgezeichnet.

Wir rufen schon heute alle jungen und älteren Leser zur Teilnahme an dieser sportlichen Betätigung auf.

Weiterhin ist das Organisationsteam immer auf der Suche nach:

- alten Sportgeräten und Sportutensilien (z.B. Turngeräte, Bälle, Sportbekleidung, Box- und / oder Torwarthandschuhe...) möglichst aus früherer Zeit
- Fotos von Sporttreibenden aus den Jahren ab 1924 oder den Hetzdorfer Sportgemeinschaften und Vereinen nach 1945
- Dokumente und Zeitungsartikel
- Sponsoren
- ...

Sollten Sie mit vorgenannten Materialien behilflich sein können, sich mit einer Spende beteiligen wollen oder nur Anmerkungen bzw. Fragen zu diesem Jubiläum oder der Aktion „100 Kilometer für 100 Jahre Sport in Hetzdorf“ haben, dann wenden Sie sich bitte per E-Mail an das Organisationsteam (100-Jahre@hetzdorfer-sv.d). Wir würden uns dann mit Ihnen in Verbindung setzen. Fotos oder Dokumente können Sie uns auch gerne bereits eingescannt per E-Mail schicken. Wir zählen auf Sie und erhoffen uns eine große Resonanz.

Roland Sass

Leiter des Organisationsteam „100 Jahre Sport in Hetzdorf“
Hetzdorfer SV 1910 e.V.

Anzeige(n)

Anzeigentelefon: 037208/876-199